**Музыка в вашем доме.**

Музыкальное воспитание вполне под силу мамам и папам, бабушкам и дедушкам, старшим братьям и сестрам ребенка. Тут не требуется особых музыкальных или педагогических познаний: ведь речь пойдет не о том, чтобы готовить из малыша музыканта или певца. Достаточно привлечь ему несложные навыки слушания музыки, приобщить к пению в таких пределах, которые доступны и необходимы каждому человеку.

Чем раньше начнется музыкальное воспитание ребенка, тем более эффективно будет служить музыка совершенствованию его духовных и физических сил. На протяжении многих веков знакомство человека с музыкой обычно начиналось с колыбельной, которую поет мать.

Малышу доставляет радость, когда взрослые негромко и ласково напевают ему или наигрывают незатейливые спокойные мелодии. Таким образом. Музыка помогает поддерживать радостное настроение у ребенка. А это очень важно, в раннем возрасте, потому что положительные эмоции способствуют здоровому развитию нервной системы и благотворно влияют на протекание основных физиологических процессов в организме: дыхания. Сердечной деятельности, обмена веществ.

Первые контакты с музыкой способствуют также развитию внимания, обеспечивают тренировку слуховых органов, необходимую для нормального, здорового развития слуха ребенка. Развивая и тренируя слух малыша, очень важно в то же время оберегать и охранять его от непосильной нагрузки, которая весьма вредна для здоровья.

Не рекомендуется в комнате, где находится ребенок, включать на полную громкость радио, магнитофон или проигрыватель, даже если звучит спокойная, мелодическая музыка.

По-разному действует на состояние человека, на деятельность его внутренних органов, мышц музыкальные ритмы. Не случайно выделяют так называемые танцевальные и маршевые ритмы, пробуждающие бодрость и стремление к движению. Эта способность к музыке стимулировать движения используется в танцах, во время маршевой ходьбы, при гимнастических упражнениях.

Пляска и танец активно помогают здоровому развитию костно-мышечной системе и формированию правильной осанки.

Пение используется в качестве эффективного средства для исправления целого ряда речевых ошибок, которые не редко наблюдаются у детей дошкольного возраста. Важно добиваться. Чтобы дети пели без напряжения. Нельзя разрешать петь на улице в холодную и сырую погоду, потому что это вредно для голосовых связок.

Музыка помогает здоровому развитию всех духовных и физических сил ребенка.

По этому, родители должны быть заинтересованными в том, чтобы встреча ребенка с музыкой состоялась вовремя.